

令和 7 年度
茨城県介護支援専門員実務研修

実習の手引き

(事業所向け)

[問合せ先]

一般社団法人 茨城県介護支援専門員協会

〒310-0851

茨城県水戸市千波町 1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 3 階

〔電 話〕 029-243-6261

〔受付時間〕 午前 9 時～午後 5 時（土・日・祝日を除く）

目 次

1 実習の目的 ······	1
2 実習の位置づけ ······	1
3 実習の期間 ······	1
4 実習の内容 ······	2
5 使用テキスト等 ······	3
6 事務手続き等について ······	3
7 実習先の選定と留意事項 ······	4
8 実習生向け保険の加入について ······	4
様式第1号 実習受入協力事業所 登録申請書 ······	5
様式第3号 実習受入承諾書 ······	6
様式第4号 見学・観察実績報告書 兼 評価書 ······	7
様式第5号 実習受け入れ困難に係る届出書 ······	9
様式第6号 実習受入協力事業所 登録解除申請書 ····	10

1 実習の目的

(1) ケアマネジメントの実践現場を体験（体感）する

- ・アセスメントやケアプランの作成といった業務を実行し、ケアマネジメントの実践をより具体的に理解する。
- ・指導者の業務に対する姿勢、倫理観、利用者と構築した関係性を体感し学ぶ。

(2) 介護支援専門員の職業倫理、姿勢、要介護高齢者の多様な生活の実態などを知る

- ・後期課程との連続性も踏まえ、「一人暮らしの事例」や「認知症の人の事例」「ターミナルケアの事例」等、多様な事例を取り上げる。

2 実習の位置づけ

平成 26 年 7 月 4 日付け老発 0704 第 2 号厚生労働省老健局長通知「介護支援専門員実務研修実施要綱」で示された、介護支援専門員養成研修カリキュラムに基づいて実施します。

特定事業所加算の加算算定要件に「実習の受け入れ」が追加されたことの意義

特定事業所加算の趣旨は、「質の高いケアマネジメントを実施している事業所への評価」「中重度者や支援困難ケースへの積極的な対応」「専門性の高い人材の確保」「地域全体のケアマネジメントの質の向上」等があります。

平成 27 年度から要件に追加された「実習の受け入れ」は、実務研修の質を高め、ひいては地域全体のケアマネジメントの水準を底上げしていくという、特定事業所加算取得事業所の地域への貢献が期待されているもので、こうした趣旨を理解して、積極的に実習を受け入れる必要があります。

なお、こうした趣旨であるため、実習の受け入れは事業所として取り組むべきであり、実習指導者が個人として実習を受け入れるわけではありません。実習の準備・運営においては、実習指導者だけに任せるとではなく、事業所全体で、適切な実習環境を整えられるよう取り組む必要があります。

（「実習受入に関する指針」から要約）

3 実習の期間

- ・A 班日程 令和 8 年 1 月 28 日(水)～2 月 18 日(水)
- ・B 班日程 令和 8 年 1 月 29 日(木)～2 月 19 日(木)
- ・C 班日程 令和 8 年 2 月 2 日(月)～2 月 24 日(火)
- ・D 班日程 令和 8 年 2 月 18 日(水)～3 月 11 日(水)
- ・E 班日程 令和 8 年 2 月 19 日(木)～3 月 12 日(木)
- ・参集班日程 令和 8 年 2 月 20 日(金)～3 月 13 日(金)

介護支援専門員実務研修では、前期日程と後期日程の間に実習期間を設けております。前期課程をふまえて実習を行うため、期間以外の実習は無効となりますので、ご了知ください。

4 実習の内容（3日間程度 18時間以上）

（1）模擬ケアプラン作成実習

- ・受講生への事前説明
- ・利用者（実習協力者）との面接
- ・収集した情報をもとに解決すべき課題の把握（アセスメント）
- ・模擬ケアプランの作成
- ・作成されたプランの確認・必要に応じて助言
- ・「実習報告書」「見学・観察実習報告書兼評価書」の提出

（2）見学・観察実習

- ・主任介護支援専門員（実習指導者）への同行等によるアセスメント、モニタリング
- ・サービス担当者会議の開催のための準備や当該会議への同席
- ・給付管理業務の見学
- ・「実習報告書」「見学・観察実習報告書兼評価書」の提出

実習スケジュールの組み立て方（例1）

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
1日目	事務所で事前説明			昼休み	訪問		振り返り		
2日目	訪問	担当者会議		昼休み	訪問	ケア会議		振り返り	
3日目	事前説明		訪問		昼休み	給付管理	振り返り		

実習スケジュールの組み立て方（例2）

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
1日目	事務所で事前説明			昼休み	訪問		振り返り		
2日目						給付管理	訪問	振り返り	
3日目	説明	ケア会議		振り返り					
4日目			担当者会議		訪問	振り返り			
5日目			訪問	振り返り					

実習を実施するために実習受け入れ事業所が取り組むべきことの全体像

準備	実習受入事業所としての協力
	実習指導者の選定および業務の平準化
実施	事前説明、訪問へ向けた実習準備（協力者の事前確認）
	実習の実施（同行訪問を通した指導、記録の作成支援等）
フォロー	実習後の振り返り、受講者へのフィードバック（実習生が作成した計画書の確認）
	実習全体の振り返り（報告書の作成）

5 使用テキスト等

- (1) 8訂 介護支援専門員実務研修テキスト
- (2) 新訂 居宅サービス計画書作成の手引

研修受講者が使用するテキストを入手し、事前にカリキュラムの内容把握に努めてください。

※いずれも（公財）長寿社会開発センター発刊、同センターのホームページから購入可能です。

6 事務手続き等について

(1) 実習受入事業所が提出する書類（巻末）

様式	題	提出時期	提出方法
様式1号	実習受入協力事業所 登録申請書	初回登録時のみ提出	郵送
様式3号	実習受入承諾書	実習生受入時（実習開始前）	郵送
※様式4号	報告書兼評価書	実習3日目の終了後（後期日程開始前）	Google フォーム
様式5号	実習受け入れ困難に係る届出書	理由発生後速やかに	郵送
様式6号	実習受入協力事業所 登録解除申請書	解除理由発生後速やかに	郵送

※様式4号

規定の文字数で入力してください。不足があった場合でもこちらからご連絡はいたしません。

ご自身で必ずご確認の上、Google フォームに入力して提出してください。不備不足がない報告書を提出して頂いた方に「実習受け入れ証明書」を発行します。

- ・提出先：〒310-0851 水戸市千波町1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館3階
一般社団法人 茨城県介護支援専門員協会
- ・提出方法：郵送にて。ただし、第4号報告書兼評価書は、
下記のURLまたはQRコードからGoogle フォームに
入力・送信してください。一人の受講生に対し、1回の
回答をして下さい。



<様式4号のGoogle フォーム>

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScm7MdAimxZ6cMQpeCNc3AdzH8NHtMcn6IutfDe2QW68jhjw/viewform?usp=publish-editor>

(2) 実習生が作成する報告書

実習で作成する報告書は以下のとおりです。

ケアプラン作成指導と併せ、振り返り等において、実習担当者からの指導をお願いします。

No.	項目	備考
1	提出書類チェック票	
2	介護支援専門員実務研修実習承諾書・実習誓約書	
3	実習協力者面接報告書	※

4	基本情報に関する項目	
5	アセスメントに関する項目	
6	社会資源調査票	2枚とも記入すること
7	ICF 思考による情報整理シート	A3サイズで印刷
8	課題整理総括表(茨城県ケアマネジャー協会2018版)	A3サイズで印刷
9	居宅サービス計画書(1)	
10	居宅サービス計画書(2)	
11	週間サービス計画表	
12	実習振り返り演習①説明シート	
13	給付管理業務に関する実習報告書	
14	見学・観察実習報告書（受講者用）	
15	実習総合報告書	

※アセスメントについては、下記の6つのアセスメントツールから1つ選択して学習するように受講生に周知しています。指導する際は、事業所独自の様式は使用しないでください。

- ① MDS-HC方式 2.0 (Minimum Data Set-Home Care)
- ② センター方式(認知症の人のためのケアマネジメントセンター方式)
- ③ 日本社会福祉士会方式(ケアマネジメント実践記録様式)
- ④ 日本介護福祉士会方式(生活7領域から考える自立支援アセスメント)
- ⑤ 日本訪問看護振興財団方式(成人・高齢者用 アセスメントとケアプラン)
- ⑥ 全国社福協議会方式(新版 居宅サービス計画ガイドライン)

7 実習先の選定と留意事項

- (1) 原則、実習生が所属する事業所、同一法人・関連事業所（グループ法人含む）および実習生が過去に所属した事業所での実習は認められません。このような実習生からの実習依頼があった場合、その旨をお伝えください。なお、実習生に対しても、同様のアナウンスをいたします。
- (2) プラン作成の対象者は、自宅生活者、できるだけ初任者が持つような困難でないケースをお願いします。初回の実習協力者（利用者）でなくとも構いません。

8 実習生向け保険の加入について

実習中の事故に関して、下記のようなことがリスクとして想定されます。研修実施機関では一切責任を負いませんので、不慮の事故に備えるために損害保険の加入をお勧めいたします。

- (1) 他人に怪我をさせたり、ものを壊してしまった場合の補償 → 個人賠償責任保険
- (2) 怪我で死亡・入院・通院したときの補償 → 傷害保険

上記の保険につきましては、加入を義務付けることはございませんが、実習中の事故に関して、万が一の際に賠償を求められることもございますので、是非とも保険会社との契約をお勧めいたします。

様式第1号

令和 年 月 日

一般社団法人 茨城県介護支援専門員協会会長 殿

所在地

法人名

代表者名

印

茨城県介護支援専門員実務研修 実習受入協力事業所 登録申請書

介護支援専門員実務研修実習受入協力事業所の登録について、下記のとおり、申請します。

フリガナ				
事業所名				
事業所番号				
事業所の 所在地	〒 一			
連絡先	電話番号		FAX 番号	
管理者名	フリガナ			
事業開始年月日	年 月 日			
主任介護支援専門員の 数	人	特定事業所 加算の有無	I・II・III・A・無	
実習受入可能人数	人			

令和 年 月 日

一般社団法人 茨城県介護支援専門員協会会長 殿

所在地

事業所名

管理者名

印

茨城県介護支援専門員実務研修 実習受入承諾書

介護支援専門員実務研修実習の受入れについて、下記のとおり、承諾いたします。

実習生	フリガナ			
	氏名			
実習期間	年 月 日		～	年 月 日 (日間)
実習場所				
実習内容	【記載例】実習指導者との同行訪問、アセスメント訪問、居宅サービス計画立案、サービス担当者会議等の一連のケアマネジメントに関する見学実習等			
実習指導責任者名 (主任介護支援専門員)		連絡先		

令和7年度介護支援専門員実務研修 報告書兼評価書(様式4号)

(この用紙は報告書兼評価書の項目内容を記載したものです。
報告は必ず Google フォームにて行ってください。)

入力する内容

1. 受講者氏名
2. 実習期間
3. 報告日
4. 所属事業所名
5. 連絡先・電話番号
6. 報告者氏名(主担当の実習指導者)
7. (アンケート)実習指導の実績が主任介護支援専門員更新研修の要件として認められます(複数条件あり)。
主任更新の要件としたいという希望はありますか? 希望あり/希望なし

◇実習生の評価について

- ① 服装・身だしなみ(服装・髪型等がふさわしいか)
- ② 挨拶・言葉づかい(挨拶・会話・声かけは適切か)
- ③ 実習協力者対応(関係性を保ちコミュニケーションがとれたか)
- ④ 実践力(前期講義演習を理解し見学したか)
- ⑤ 運営協力(実習以外の事業所環境にも配慮したか。実習先に不快感な思いをさせないような配慮など)
- ⑥ 業務関心(実習指導者の業務内容の見学・観察に興味はあったか。ケアマネジメントに対する熱意など)
- ⑦ 規則関心(実績報告提出及び実習内容のルールに关心があるか。実習の手引きなどの理解など)

①～⑦は

課題なし / ほぼ課題なし / 気になる課題が数か所あり / 課題のない状態が半分以下 / 早急に課題を認識し改善が必要 からそれぞれ1つ選択

◇模擬ケアプラン作成実習についての評価をしてください。

○模擬ケアプラン作成実習内容:アセスメント

- ・実習日時
- ・実習指導者名
- ・アセスメントの理解度について … 十分に理解できている / 理解できている / あまり理解できていない / 理解できていない から1つ選択
- ・アセスメントの説明・指導の有無… 説明・指導した/説明・指導しなかった から選択
- ・具体的な説明内容について(自由記載) [100文字以上、250字程度で記載してください]

○模擬ケアプラン作成実習内容:プランニング

- ・実習日時
- ・実習指導者名
- ・プランニングの理解度について … 十分に理解できている / 理解できている / あまり理解できていない / 理解できていない から1つ選択
- ・プランニングの説明・指導の有無… 説明・指導した/説明・指導しなかった から選択
- ・具体的な説明内容について(自由記載) [100文字以上、250字程度で記載してください]

◇見学・観察実習について

見学・観察実習を行ったプロセス場面ごとに評価をしてください。

○見学・観察実習プロセス場面:アセスメント

- ・見学・観察実習日時
- ・実習指導者名
- ・アセスメントの理解度について … 十分に理解できている / 理解できている / あまり理解できていない / 理解できていない から1つ選択
- ・アセスメントの説明・指導の有無… 説明・指導した/説明・指導しなかった から選択
- ・具体的な説明内容について(自由記載) [100文字以上、250字程度で記載してください]

○見学・観察実習プロセス場面:プランニング

- ・見学・観察実習日時
- ・実習指導者名
- ・プランニングの理解度について … 十分に理解できている / 理解できている / あまり理解できていない / 理解できていない から1つ選択
- ・プランニングの説明・指導の有無… 説明・指導した/説明・指導しなかった から選択
- ・具体的な説明内容について(自由記載) [100文字以上、250字程度で記載してください]

○見学・観察実習プロセス場面:モニタリング

- ・見学・観察実習日時
- ・実習指導者名
- ・モニタリングの理解度について … 十分に理解できている / 理解できている / あまり理解できていない / 理解できていない から1つ選択
- ・モニタリングの説明・指導の有無… 説明・指導した/説明・指導しなかった から選択
- ・具体的な説明内容について(自由記載) [100文字以上、250字程度で記載してください]

○見学・観察実習プロセス場面:サービス担当者会議

- ・見学・観察実習日時
- ・実習指導者名
- ・サービス担当者会議の理解度について … 十分に理解できている / 理解できている / あまり理解できていない / 理解できていない から1つ選択
- ・アセスメントの説明・指導の有無… 説明・指導した/説明・指導しなかった から選択
- ・具体的な説明内容について(自由記載) [100文字以上、250字程度で記載してください]

○見学・観察実習プロセス場面:給付管理

- ・見学・観察実習日時
- ・実習指導者名
- ・給付管理の理解度について … 十分に理解できている / 理解できている / あまり理解できていない / 理解できていない から1つ選択
- ・給付管理の説明・指導の有無… 説明・指導した/説明・指導しなかった から選択
- ・具体的な説明内容について(自由記載) [100文字以上、250字程度で記載してください]

◇全体を通して実習生の評価について

全体を通しての評価 (自由記載)について記載してください。

様式第5号

令和 年 月 日

一般社団法人 茨城県介護支援専門員協会会長 殿

所在地

法人名

代表者名

印

茨城県介護支援専門員実務研修 実習受け入れ困難に係る届出書

介護支援専門員実務研修について、令和 年度は実習を受け入れることが困難なため、
下記の通り届け出ます。

申請者	フリガナ					
	事業所名					
	事業所番号					
	事業所の 所在地	〒 一				
	連絡先	電話番号		FAX番号		
	管理者名		フリガナ			
	事業開始年月日		年 月 日			
	受け入れが困難な期間		年 月 日 ~ 年 月 日			
受け入れが困難な理由						

令和 年 月 日

一般社団法人 茨城県介護支援専門員協会会長 殿

所在地

法人名

代表者名

印

茨城県介護支援専門員実務研修 実習受入協力事業所 登録解除申請書

介護支援専門員実務研修実習受入協力事業所の登録解除について、下記のとおり、申請します。

申請者	フリガナ				
	事業所名				
	事業所番号				
	事業所の所在地	〒 一			
	連絡先	電話番号		FAX番号	
	管理者名	フリガナ			
	事業開始年月日	年 月 日			
	登録解除の理由				