

ZOOMオンライン開催

## 第4回 北関東災害対策研修

テーマ

### 被災後の支援における現場のケアと心のケア

～ケアマネジャーが直面する自立・生活再建とメンタルヘルスに焦点をあてて～

開催：2025年9月20日（土）13：30～16：30（Zoomオンライン）

Presented by Disaster Care Manager Team 北関東

#### 研修内容

13：30 開会あいさつ 群馬県介護支援専門員協会 会長 大澤誠氏

13：35 映画視聴 「生きて、生きて、生きる」  
座・高円寺 ドキュメンタリーフェスティバルコンペティション部門 入賞作品

14：35 特別講演① 「災害時の初期支援（PFA）と被災者・当事者のレジリエンス」  
群馬県こころの健康センター 所長 佐藤浩司氏

15：20 休憩

15：25 特別講演② 「能登半島地震の振り返りからみた生活再建の支援と課題」  
石川介護支援専門員協会 副会長 水上直彦氏

16：25 閉会あいさつ 茨城県介護支援専門員協会 会長 佐藤二郎氏

16：30 終了

定員  
300名  
締切9月10日

#### 佐藤浩司先生のご講演内容

- ・誰にでもできる災害時の初期支援：PFA（Psychological First Aid：サイコロジカル・ファーストエイド）心理的応急処置について
- ・被災者の災害後の困難やストレスに対して柔軟に対応し、回復する力（レジリエンス）について
- ・被災者、当事者を「ダメモデル」ではなく「チャレンジモデル」として捉える視点について

#### 水上直彦先生のご講演内容

- ・能登半島の被災状況と生活再建の現状について
- ・元々のコミュニティと、災害によって生まれた「仮設避難所」「1.5次避難所」など新たなコミュニティの多層化について
- ・大規模災害後のACP・DNARの変化について
- ・支援者としてバーンアウトしないために必要なことについて
- ・自然発生的に生まれたケアマネジャー同士の支え合い、サポートについて

#### 「生きて、生きて、生きる」

震災と原発事故から13年。福島県では、心の病が多発している。津波で夫が行方不明のままの女性、原発事故による避難生活中に息子を自死で失い自殺未遂を繰り返す男性、避難生活が長引くなか、妻が認知症になった夫婦など、おかれた状況には震災の影響が色濃くにじむ。



参加費 各県協会会員：1000円  
非会員：3000円

- 主任介護支援専門員更新研修に係る法定外研修相当
- 受講後にレポートを提出いただいた方に受講証明書を発行いたします。

主催：DCT北関東（茨城・群馬・栃木ケアマネジャー災害対策チーム）  
茨城県介護支援専門員協会・群馬県介護支援専門員協会・  
とちぎケアマネジャー協会

お問い合わせ

茨城県介護支援専門員協会 Tel：029-243-6261

ZOOMオンライン開催

## 北関東災害対策研修

2025年9月20日(土) | 13:30~16:30

主任介護支援専門員更新研修に係る法定外研修相当

### お申し込み先

茨城県介護支援専門員協会 参加申込みGoogleフォームURL  
<https://forms.gle/TsFm6MvQRvPvaj769>

又はこちらから→



受付締切  
9月10日

### 参加費のお振込み

Googleフォームで参加申し込みをいただきますとお振込みについての案内がございます。令和7年9月12日  
までにお振込みをお願いいたします。

※領収証は発行いたしません。

### ZOOM参加の通知

災害対策研修開催のおおよそ2日前になりましたら、参加のお申し込みをいただきましたメールアドレスへ  
視聴用URLを送りいたします。

開催2日前までに参加用のURLが届かない場合には、お手数ですが事務局までご連絡をお願いいたします。

### 受講及び、受講中の質問

当日になりましたら、視聴用のURLをクリックして入室ください。研修は必ずひとり1アカウントで視聴し、  
画面上に顔を写して参加をお願いいたします。またZOOMの氏名の欄には「県名+氏名(例:茨城 山田太郎)」  
を入力して入室をお願いいたします。

※氏名の確認ができない場合、受講証明書の発行ができません。

※今回の研修では、チャット等での質問の受付は行っておりません。

### 受講アンケート・レポート

受講終了後、アンケートが配信されますので、お手数ですがアンケートへのご協力をお願いいたします。  
受講証明書が必要な方は、受講後に届いたレポートへの入力も必要となります。

### お問い合わせ

茨城県介護支援専門員協会 Tel:029-243-6261